

## WICHTIGE HINWEISE ZUR ZUBEREITUNG

Beachten Sie bei der Zubereitung genau die Gebrauchsanweisung. Unsachgemäße Zubereitung kann zu gesundheitlichen Beeinträchtigungen durch Wachstum unerwünschter Keime führen. Bereiten Sie die Nahrung vor jeder Mahlzeit frisch zu und füttern Sie diese sofort. Nahrungsreste nicht wiederverwenden.



**1**  
Benötigte Wassermenge abkochen und auf etwa 50°C abkühlen lassen.



**2**  
Zunächst ca. die Hälfte der benötigten Wassermenge in die Flasche geben.



**3**  
Mit dem beiliegenden Messlöffel die erforderliche Pulvermenge abmessen und hinzugeben (siehe Dosierungstabelle).



**4**  
Bitte keine gehäuftten Messlöffel verwenden, z.B. einfach mit dem Messerrücken abstreifen.



**5**  
Flasche verschließen und kräftig schütteln.



**6**  
Verbleibende Wassermenge hinzugeben und erneut kräftig schütteln. Vor dem Füttern auf Trinktemperatur (37°C) abkühlen lassen.



**7**  
Zum Prüfen der Temperatur etwas Milch auf die Innenseite des Handgelenks geben, fühlt es sich angenehm warm an, ist die Temperatur richtig.



**8**  
Nach Gebrauch Dose gut verschließen. Kühl und trocken aufbewahren (nicht im Kühlschrank), und nach dem Öffnen innerhalb von 3 Wochen aufbrauchen.

### WICHTIGER HINWEIS

Stillen ist die beste Ernährung für Ihr Kind. Sprechen Sie bitte mit Ihrer Klinik oder Ihrem Kinderarzt, wenn Sie eine Säuglingsmilchnahrung verwenden wollen.



## ERNÄHRUNGSPLAN UND DOSIERUNG

**Wichtiger Hinweis: Alfaré nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden\*\*\***

Alter des Babys	Menge pro Mahlzeit		Mahlzeiten je Tag
	Wasser (ml)	Messlöffel Nestlé Alfaré *	
1. – 2. Woche	90	3	6
3. – 4. Woche	120	4	5
2. Monat	150	5	5
3. – 4. Monat	180	6	5
5. – 6. Monat	210	7	5
Nach dem 6. Monat**	210	7	3 – 4

Standardauflösung für 100 ml: 14,2 g Pulver + 90 ml Wasser. Die individuelle Dosierung und Trinkmenge wird je nach Indikation, Alter, Gewicht und Toleranz des Patienten vom Arzt festgelegt. Die angegebenen Trinkmengen sind Richtwerte, die individuell variieren können.

\* Bitte nur den beiliegenden Messlöffel (Inhalt: 4,73 g) verwenden. Keine gehäuftten Messlöffel verwenden, z.B. locker mit dem Messerrücken abstreifen. Halten Sie sich genau an die Anweisungen Ihres Arztes.

\*\* Bitte beginnen Sie mit Beikost nur in Rücksprache mit Ihrem Arzt.  
\*\*\* Bei schwerer Kuhmilchproteinallergie kann es in sehr seltenen Fällen zu Unverträglichkeitsreaktionen aufgrund des geringen, aber noch vorhandenen Restallergengehaltes kommen. Deshalb ist eine vorherige Austestung mit Hauttest (Prick-Test) und erste Gabe unter ärztlicher Kontrolle indiziert. Die spätere Umstellung von Nestlé Alfaré auf eine andere Säuglingsnahrung sollte nur unter ärztlicher Überwachung erfolgen.

**Alfaré ist ein diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät) zur diätetischen Behandlung von Säuglingen und Kleinkindern bei Nahrungsmittelunverträglichkeiten mit gastrointestinalen Beschwerden. Zur ausschließlichen Ernährung geeignet.**

ENTWICKELT IM NESTLÉ  
FORSCHUNGSZENTRUM



Unsere Ernährungsexperten sind für Sie da

NESTLÉ BABYSERVICE

> Gebührenfreie Servicenummer: 0800 - 2344 944  
> [www.nestlenutrition.de](http://www.nestlenutrition.de)

### Wichtige Hinweise

Als voll-bilanzierte Nahrung sichert Alfaré als einzige Nahrungsquelle die bedarfsgerechte Versorgung mit allen Nährstoffen und ist für Säuglinge von Geburt an zur ausschließlichen Ernährung geeignet.

Häufiger oder dauernder Kontakt der Zähne mit kohlenhydrathaltigen Nahrungen oder Flüssigkeiten kann Zahnerkrankungen durch Karies verursachen. Überlassen Sie Ihrem Kind die Flasche daher nicht zum Dauermuckeln.

### Kontraindikationen

Galaktosämie, kongenitale Chloridarrhöe, Glucose-, Galaktose-Malabsorption. Nicht zur parenteralen Verwendung.

Unter Schutzatmosphäre verpackt  
**Mindestens haltbar bis:** siehe Dosenboden.

SPEZIAL NAHRUNG

# Alfaré®

Hypoallergene Spezialnahrung bei Nahrungsmittelunverträglichkeiten\* von Geburt an

- ✓ Semi-elementare hypoallergene Trinknahrung
- ✓ Stark hydrolysiertes Molkenprotein - gut verträglich und angenehm im Geschmack
- ✓ Mit LC-PUFA und MCT-Fetten
- ✓ Laktosearm
- ✓ Mit Nukleotiden und Selen

\* Nahrungsmittelunverträglichkeiten mit gastrointestinalen Symptomen, schwere Diarrhöe, Malassimilationssyndrome (Maldigestion, Malabsorption), Malnutrition (Mangelernährung) und/oder Nahrungsmittelallergie

400 g e

DIÄTETISCHES LEBENSMITTEL FÜR BESONDERE MEDIZINISCHE ZWECKE (BILANZIERTE DIÄT)

## ZUSAMMENSETZUNG

**Zutaten:** Maltodextrin, hydrolysiertes Molkenweiß, pflanzliche Öle, mittelkettige Triglyceride, Stärke, Emulgator E472c, Vitamine (Vit. A, Vit. D, Vit. E, Vit. K, Vit. C, Vit. B1, Vit. B2, Niacin, Vit. B6, Folsäure, Pantothenat, Vit. B12, Biotin), Natriumchlorid, Magnesiumchlorid, Kaliumphosphat, Fischöl, Nukleotide (UMP, CMP, AMP, GMP), Calciumchlorid, Cholinatrat, Zinksulfat, Eisensulfat, Taurin, L-Carnitin, Inositol, Kupfersulfat, Natriumselenat, Mangansulfat, Kaliumjodid, Calciumglycerophosphat, Glutenfrei.

Zusammensetzung im Durchschnitt enthalten:	Einheit	Pro 100 g	Pro 100 ml Inhaltsfertig 14,2%ig
<b>Energiewert</b>	kcal (kJ)	494 (2070)	70 (293)
<b>Eiweiß</b>	g	14,8	2,1
<b>Kohlenhydrate, davon</b>	g	53,9	7,65
Laktose	g	<0,2	<0,02
<b>Fett, davon</b>	g	25,1	3,56
MCT-Fette	g	9,9	1,4
<b>Mineralstoffe/ Spurenelemente</b>			
Natrium	mg	245	35
Kalium	mg	618	88
Chlorid	mg	442	63
Calcium	mg	380	54
Phosphor	mg	255	36
Magnesium	mg	59	8,4
Eisen	mg	4,9	0,7
Jod	µg	74	11
Kupfer	mg	0,4	0,06
Zink	mg	4,9	0,7
Chrom	µg	10	1,4
Molybdän	µg	5	0,72
Fluorid	µg	30	4,3
Mangan	µg	35	5
Selen	µg	17,3	2,5
<b>Vitamine</b>			
Vitamin A	µg-RE	520	74
Vitamin D	µg	7,4	1,1
Vitamin E	mg	8,2	1,2
Vitamin K	µg	40	5,6
Vitamin C	mg	49	7
Vitamin B1	mg	0,35	0,05
Vitamin B2	mg	0,74	0,1
Niacin	mg	4,9	0,7
Vitamin B6	mg	0,4	0,06
Folsäure	µg	44	6,3
Pantothenäure	mg	2,2	0,3
Vitamin B12	µg	1,5	0,2
Biotin	µg	9,9	1,4
Cholin	mg	49	7
Inositol	mg	25	3,5
Taurin	mg	40	5,6
Carnitin	mg	9,9	1,4
Nukleotide	mg	42	5,96

Messlöffelgewicht: 4,73 g / Osmolarität [14,2%]: 194 mosm/l  
Nestlé Nutrition GmbH, 60523 Frankfurt  
Nestlé Österreich GmbH, Postfach 50, 1121 Wien  
Inhaber der Markenrechte: Société des Produits Nestlé S.A., Vevey (Schweiz)